

**Jedálny lístok**  
**15.08.2022 - 21.08.2022**

---

**Pondelok 15.08.2022**

- Z1 **Pol.šalátová \* (0,30), Hov.roštenka na zeleri s jab. \* (62), Ryža \* (180), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.šalátová \* (0,30), Hov.roštenka na zeleri s jab. \* (93), Ryža \* (220), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.šalátová \* (0,30), Zem.placky \* (400), Zákvas \* (200), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.vločková \* (0,30), Kur.rezeň so syrom \* (74), Tarhoňa \* (200), Šalát mrkvový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.vločková \* (0,30), Morč.v čín.kapuste \* (74), Zem.kaša \* (200)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- ZBLP **Pol.zeleninová \* (0,30), Kur.rezeň so syrom \* (74), Ryža \* (180), Šalát mrkvový \* (150)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Pražské zemiaky \* (380), Šalát cvikľový \* (150), Keks \* (1), Jablka \* (1), Džús \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok*
- 

**Utorok 16.08.2022**

- Z1 **Pol.bulharská \* (0,30), Kur. rezeň vypr. so sezamom \* (102), Zemiaky s cib.a petrž.vň. \* (250), Nápoj \* (0,20), Šalát cvikľový \* (150), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho, Sezamové semená a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.bulharská \* (0,30), Kur. rezeň vypr. so sezamom \* (153), Zemiaky s cib.a petrž.vň. \* (300), Nápoj \* (0,20), Šalát cvikľový \* (150), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho, Sezamové semená a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.bulharská \* (0,30), Ryž.nákyp dvojf. \* (400), Nápoj \* (0,20), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.zem.sladká \* (0,30), Hov.varené \* (62), Omáčka mrkvová\* (200), Cestoviny \* (160)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.zem.sladká \* (0,30), Hov.varené \* (67), Omáčka mrkvová\* (150), Cestoviny \* (140)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.zem.sladká \* (0,30), Hov.varené \* (62), Omáčka mrkvová\* (200), Cestoviny \* (160)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Brav.prírodné \* (64), Zemiaky \* (250), Dus.brokolica \* (150), Jablka \* (1), Keks \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*
- 

**Streda 17.08.2022**

- Z1 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Plnená.paprika \* (100), Knedľa kys. \* (160), Nápoj \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Plnená.paprika \* (150), Knedľa kys. \* (200), Nápoj \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Kapusta koložvárska z tofu syra \* (380), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- Z4 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.prírodné \* (64), Zem.kaša \* (260), Kompót \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.na šamp. \* (76), Tarhoňa \* (160), Šalát miešaný \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.prírodné \* (64), Zem.kaša \* (260), Kompót \* (100)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Párky \* (120), Syr trojuh. \* (1), Chlieb \* (100), Jablka \* (1), Keks \* (1), Horčica \* (30)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*
- 

**Štvrtok 18.08.2022**

- Z1 **Pol.šošovic.sladká\* (0,30), Morč.s kari omáčkou \* (64), Slovenská ryža \* (200), Nápoj \* (0,20), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

# Jedálny lístok

15.08.2022 - 21.08.2022

---

Z1+	<b>Pol.šošovíc.sladká* (0,30), Morč.s kari omáčkou * (), Slovenská ryža * (240), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
Z2	<b>Pol.šošovíc.sladká* (0,30), Zemiaky francúzske so sójovou salámou * (400), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100), Uhorka kys. * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Sójové zrná a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky</i>
Z4	<b>Pol.zeleninová s vajcom * (0,30), Brav.na kyslo * (64), Žemľová knedľa * (160)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	<b>Pol.zeleninová s vajcom * (0,30), Brav.sviečková na smotane * (76), Cestoviny * (140)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho,Horčic</i>
ZBLP	<b>Pol.zeleninová s vajcom * (0,30), Brav.na kyslo * (64), Bezlepková cestovina * (200)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	<b>Granadír * (400), Šalát cvikľový * (150), Keks * (1), Jablka * (1)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok</i>

---

## Piatok 19.08.2022

Z1	<b>Pol.goralská * (0,30), Rizoto brav. so syrom * (380), Šalát uhorkový * (150), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
Z1+	<b>Pol.goralská * (0,30), Rizoto brav. so syrom * (480), Šalát uhorkový * (200), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
Z2	<b>Pol.goralská * (0,30), Pirohy makovo-lekvárový vyprážené * (360), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	<b>Pol.tekvicová * (0,30), Kur.prírodné * (64), Tarhoňa * (200), Kompót * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	<b>Pol.tekvicová * (0,30), Brav.karé zapekané * (96), Zem.kaša * (200), Šalát mrkvový * (150)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	<b>Pol.tekvicová * (0,30), Kur.na karfirole * (64), Zem.kaša * (260)</b>
A:	<i>Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	<b>Kur.prírodné * (64), Ryža * (180), Šalát mrkvový * (150), Keks * (1), Jablka * (1)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok</i>

---

## Sobota 20.08.2022

Z1	<b>Pol.tekvicová * (0,30), Pangasius vyprážený * (110), Zem.kaša * (260), Šalát paradajkový * (150), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
Z1+	<b>Pol.tekvicová * (0,30), Pangasius vyprážený * (160), Zem.kaša * (320), Šalát paradajkový * (200), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	<b>Pol.zeleninová * (0,30), Brav.prírodné * (64), Zemiaky * (250), Šalát mrkvový * (150)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	<b>Pol.hrášková s lievankou * (0,30), Hov.roštenka na zeleri s jab. * (67), Zemiaky opekané * (190)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	<b>Pol.hrášková s lievankou * (0,30), Brav.prírodné * (64), Zemiaky * (250), Šalát mrkvový * (150)</b>
A:	<i>Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky</i>
ZV1	<b>Brav.horniacky guláš * (64), Chlieb * (100), Jablka * (1), Džús * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky</i>

---

## Nedeľa 21.08.2022

Z1	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.peč.krkvovička na cesn. * (64), Ryža * (180), Šalát kapustový * (150), Nápoj * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Zeler a výrobky z neho</i>
Z1+	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.peč.krkvovička na cesn. * (96), Ryža * (220), Šalát kapustový * (200), Nápoj * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok,Zeler a výrobky z neho</i>

**Jedálny lístok**  
**15.08.2022 - 21.08.2022**

---

Z4	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.stehno pečené * (160), Ryža * (180), Kompót * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.peč.krkvovička na cesn. * (76), Ryža * (180), Kompót dia * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.stehno pečené * (160), Ryža * (180), Kompót * (100)</b>
A:	<i>Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	<b>Saláma suchá * (1), Chlieb * (100), Keks * (1), Paradajka * (1), Syr trojuh. * (1), Jablka * (1)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky</i>

---